

**Консультация
для родителей**

**Как воспитать
доброго и
отзывчивого ребенка?**



Доброте нужно учиться

Милосердие, доброта, сострадание относятся к высочайшим нравственным ценностям. В них проявляются гармония чувств и поступков, противостояние всему плохому, готовность прийти на помощь или простить из сострадания.

Люди всю жизнь учатся состраданию и милосердию.

Маленький ребёнок не осознаёт пока, что может причинить кому-то вред или обидеть другого человека своим поступком или словом. Жаль, взрослые не всегда объясняют ребёнку, что так поступать не следует. Ещё хуже, когда они поощряют жестокое обращение к другим детям или животным.

Будьте внимательны к своему ребёнку, понаблюдайте за его поступками и словами, выясните:

- Сочувствует ли ребёнок, когда вам больно или вы заболели?
- Сострадает ли он своим родным и близким, другим людям?

Ребёнка нужно научить определять свои чувства и переживания. Тогда он научится видеть их и у других. Для этого проговаривайте словами свои чувства, ребёнок будет их слышать, замечать в себе и учиться.

Например, «Я огорчилась, рассержена, испугалась, рада, обиделась», «Я сегодня плохо себя чувствую», «У меня хорошее настроение».



Воспитание доброты и отзывчивости

- *Воспитывайте милосердие в ребенке своим примером. Каждый день показывайте ему, как вы помогаете всем, кто нуждается в помощи и сострадании. Расскажите ребёнку о существовании разных людей вокруг нас, как трудно живётся детям-сиротам, больным и бедным людям.*

- *Проявляйте заботу о своих родителях, близких; помогайте пожилым людям на улице, в транспорте; подкармливайте птиц зимой.*

- *Научите ребёнка оказывать посильную помощь взрослым в домашних делах. Впоследствии привычка помогать и заботиться закрепится навсегда.*

- *Чаще хвалите ребенка за помощь. Он будет рад вашему поощрению, у него появится стремление чаще совершать добрые поступки.*

- *Заведите дома какое-нибудь животное, научите ухаживать за ним. Заботясь о своём питомце, ребёнок станет добрее.*

- *Не учите ребёнка давать сдачу. Это учит лишь агрессии и тому, что конфликт невозможно решить словами.*

- *Объясните ребёнку, что нужно делиться. Жадничать нехорошо.*



Воспитание доброты сказкой

Отличный способ воспитать доброго и отзывчивого ребёнка – совместный просмотр добрых мультфильмов и чтение сказок о добре.

В сказках всегда происходит борьба добра и зла, границы между ними чётко очерчены, а с героями происходит настоящее чудо. Без нравов и разъяснений сказка помогает ребёнку понять, что добро – это хорошее, а зло – плохое.

С малышами читайте короткие поучительные сказки, а детям постарше – с яркими и увлекательными персонажами, совершающими разнообразные характерные поступки.

Эмоциональный язык сказок научит ребёнка различать эмоции, сочувствовать и сострадать. После чтения поговорите с ребёнком, обсудите и предложите оценить поведение героев. Пусть ребёнок выскажет своё отношение к событиям сказки. Если конец истории ребёнку не понравился, то можно вместе с ним придумать новый конец и заменить его своим вариантом.

Предложите ребёнку подумать, можно ли перевоспитать злого героя сказки и сделать его добрым. Похвалите его, если он стремится пожалеть и помочь злодею. Выступая в роли защитника, ребёнок учится быть добрее. Хорошо, если малыш будет верить, что всегда можно всё изменить к лучшему.



Что такое доброта?

Что такое доброта?
Вымыть миску у кота,
Напоить водой цветок:
Он ужасно одинок!
Починить сестре игрушку,
Пропустить вперёд старушку,
Грусть лечить любви словами,
Помогать усталой маме,
А девчонке незнакомой
Донести портфель до дома.
От тепла и доброты
Распускаются цветы,
Согревает всех она,
Словно лучик из окна.



И. Полюшко

«Доброе утро!» – скажешь кому-то,
И будет ему очень доброе утро,
И день будет добрый, и добрые встречи,
И добрый, конечно, опустится вечер.
Как важно и нужно, чтоб сразу с утра
Тебе пожелали добра.

О. Бундур

