

ИСКУССТВО ТАНЦА – ВЕЛИКОЛЕПНОЕ СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ!

«Настоящее образование включает умение хорошо петь и танцевать»
(Платон)

Человек начал танцевать очень давно, гораздо раньше, чем начал говорить. Желание танцевать выражало потребность передавать окружающим свои чувства, эмоции с помощью тела.

Самое главное, что нет людей, которые не танцуют. Танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае танец – это удовольствие.

Есть хорошая африканская поговорка: «Если Вы умеете говорить – Вы умеете петь, если Вы умеете ходить – Вы умеете танцевать»

Хореография, как никакое другое искусство, обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития.

Что же дают занятия танцами нашим малышам? Они не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, дают гармоничное пластическое развитие. Давно доказано, что существует связь между движением и мышлением. Через тренировку каждого нового движения ребенок развивает мощнейшие нейронные сети. Когда репертуар движений расширяется, то каждый шаг в развитии даст органам чувств (в особенности слуху, осязанию и зрению) все большие преимущества в восприятии окружающей информации. Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учебе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии.

Танец помогает формировать:

- начальные математические и логические представления ребенка;
- тренирует навыки ориентирования в пространстве;
- развивает речь.

Занятия хореографией призваны развивать силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, умение преодолевать трудности, закалять волю и укреплять здоровье детей. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения, способности и препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребенка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений. Занятия танцами развивают организованность и трудолюбие. Они не только развивают музыкальность, но и помогают воспитать силу воли, коммуникабельность и развить творческий потенциал, а также формируют красивые манеры, походку, осанку, выразительность телодвижений и поз, избавляют от стеснительности, зажатости, комплексов, учат радоваться успехам других и вносить вклад в общий успех.

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития детей. Оно обобщает духовный мир, помогает ребенку раскрыться как личности.