

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 153  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 30.08.2022 года

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. заведующей МБДОУ № 153  
«Детский сад общеразвивающего вида»  
С.В. Выдрина  
Приказ № 179/2 от 01.09.2022 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая группа раннего возраста**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
Прием и осмотр, игры, трудовые поручения (дежурство)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность		
1-ая подгруппа	9.00 – 9.10	
2-ая подгруппа	9.20 – 9.30	
Самостоятельная ,совместная деятельность с педагогом	9.30 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.50	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.40 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00	12.20 – 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 6.10	
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.10 – 16.50	
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.15 – 19.00	16.00 – 16.50 17.15 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
Приём и осмотр, игры, трудовые поручения (дежурство)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	
Совместная деятельность с педагогом	9.40 – 10.00	9.00 – 9.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.55	9.15 – 10.00 10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	11.40 – 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.25 – 15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.00 – 16.50	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20	16.55 – 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00	16.20 – 16.55 17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50	
Совместная деятельность с педагогом	9.50 – 10.10	9.00 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10	9.20 – 10.10 10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.30 – 15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.20	
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.20 – 16.50	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.25	17.00 – 17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 – 19.00	16.20 – 17.00 17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.10	10.00 – 10.10
Совместная деятельность с педагогом	10.10 – 10.30	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20	9.20 – 10.00 10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 -15.00	12.40 – 15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность	15.35 – 16.00	15.40 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	
Совместная деятельность с педагогом	16.30 – 17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 – 19.00	16.20 – 17.05 17.25 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Тёплый период</b>
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.10 – 11.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10
Совместная деятельность с педагогом		9.20 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.30	9.50 – 10.00 10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	12.40 – 15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.40 – 16.20
Образовательная деятельность	15.50 – 16.20	
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.20 – 17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 – 19.00	16.20 – 17.05 17.25 – 19.00

## Расписание образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год

Дни недели	Время суток	Вторая группа раннего возраста (Пчелки)	Младшая группа (Ягодка)	Средняя группа (Почемучки)	Старшая группа №1 (Капитошка)	Старшая группа №2 (Солнышко)	Подготовительная группа (Золотой ключик)
Понедельник	1 полдня	9.00-9.10 Музыка	9.15 - 9.30 Музыка	9.00 - 9.20 Рисование 9.35 - 9.55 Музыка	9.00 - 9.25 Окружающий мир 10.10 - 10.35 Рисование	9.00 - 9.25 Окружающий мир 10.40 - 11.05 Рисование	9.00 - 9.30 Окружающий мир 10.20 - 10.50 Развитие речи
	2 полдня	15.30 – 15.40 ФИЗО (1 подгр.) 15.45 – 15.55 ФИЗО (2 подгр.)	15.30 - 15.45 ФИЗО		15.00 - 15.25 ФИЗО		
Вторник	1 полдня	9.00 - 9.10 Лепка	9.00 - 9.15 Лепка / Аппликация 9.30 - 9.45 ФЭМП 10.30 – 10.45 ФИЗО на улице	9.00 - 9.20 ФЭМП 10.10 - 10.35 Хореография	9.00 - 9.25 ФЭМП 9.35 - 10.05 Хореография 10.05 – 10.30 Лепка / Аппликация	9.00 - 9.25 Хореография 9.35 - 10.00 ФЭМП 10.35 - 11.00 Лепка / Аппликация	9.20 - 9.50 Рисование 10.40 - 11.10 Хореография 11.20 - 11.50 ФИЗО
	2 полдня	15.30 – 15.40 Развитие речи				15.35 - 16.00 Музыка	
Среда	1 полдня	9.00 - 9.10 Музыка	9.15 - 9.30 Музыка 9.40 - 9.55 Развитие речи	9.15 - 9.35 Музыка 10.40 – 11.05 Лепка / Аппликация	9.00 - 9.25 Рисование 9.35 - 9.55 Развитие речи 10.00 – 10.25 Музыка	9.00 - 9.25 Развитие речи 9.35 - 10.00 Рисование	9.00 - 9.30 ФЭМП 10.00 - 10.30 Рисование 10.40 - 11.10 Музыка
	2 полдня	15.30 – 15.40 ФИЗО (1 подгр.) 15.45 – 15.55 ФИЗО (2 подгр.)		16.00 - 16.20 ФИЗО		16.25 - 16.50 ФИЗО	17.00 - 17.30 ФИЗО
Четверг	1 полдня	9.00 - 9.10 ФЭМП	9.00 - 9.15 Рисование	9.00 - 9.20 Окружающий мир 9.35 - 10.00 Хореография 10.20 – 10.40 ФИЗО на улице	9.20 - 9.45 ФИЗО на улице 10.00 - 10.35 Хореография	9.00 - 9.25 Развитие речи 9.50 - 10.15 ФИЗО на улице 10.40 - 11.10 Хореография	9.00 - 9.30 Хореография 9.40 - 10.10 Лепка / Аппликация 10.20 - 10.40 ФЭМП
	2 полдня	15.30 – 15.40 Рисование					
Пятница	1 полдня	9.00 - 9.10 Окружающий мир	9.00 - 9.15 Окружающий мир	9.00 - 9.20 Развитие речи	9.00 - 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Музыка	9.00 - 9.25 Музыка 16.10 – 17.15 ФИЗО	9.00 - 9.30 Развитие речи 10.00 – 10.30 Музыка
	2 полдня	15.30 – 15.40 Развитие речи	16.05 - 16.20 ФИЗО	16.25 - 16.45 ФИЗО	15.35 – 16.00 ФИЗО		15.00 - 15.30 ФИЗО на улице
Количество ОД / время проведения ОД		<b>10</b> / не более 10 мин	<b>10 + 1*</b> / не более 15 мин	<b>10 + 1* + 2**</b> / не более 20 мин	<b>12 + 1* + 2**</b> / не более 25 мин	<b>12 + 1* + 2**</b> / не более 25 мин	<b>13 + 1* + 2**</b> / не более 30 мин
Перерыв между ОД не менее 10 минут		<b>Чтение художественной литературы - ежедневно</b>					

\* - ФИЗО на улице

\*\* - ДОП (хореография)