

«Форма одежды детей на занятиях хореографии в старшей, средней и подготовительной группе»

(консультация для родителей)

Многие родители задаются вопросом о форме одежды для занятий хореографии. Вот некоторые рекомендации:

Одежда и обувь для занятий комфортная, не сковывающая движения.

Танцевальная обувь должна быть легкой и удобной.

Форма для девочек:

1. Танцевальный, облегчающий купальник.
2. Юбочка в цвет купальника.
3. Белые носочки или белые капроновые колготки без рисунка.
4. Обувь мягкая. Желательно мягкие, белые чешки или балетки.

Форма для мальчиков:

1. Футболка белая.
2. Шорты черные.
3. Носки белые.
4. Обувь мягкая. Желательно мягкие чешки или балетки черного цвета.

Цвет формы может быть как белой, так и черной. Это классический вариант танцевальной формы одежды, она принята во многих профессиональных хореографических коллективах. Как правило, такая форма одежды дисциплинирует и настраивает на рабочий лад.

Подшва обуви должна быть, желательно, тонкая и кожаная. Это дает возможность работы стопы (вытягивать носок) в танце, не мешает ей легко и свободно двигаться, а также поможет сделать движение более быстрым.

Прически у девочек должны быть аккуратными и не мешать при исполнении танцевальных движений (убраны в «шишку», коса или хвост).